

Zajęcia logopedyczne Grupa I – wtorek dn. 14.04.2020r.

Pamiętajmy, że efektywność ćwiczeń logopedycznych możliwa jest tylko poprzez ich wielokrotne powtarzanie. Zachęcam, by ćwiczyć co najmniej raz w ciągu dnia.

Ćwiczenia usprawniające mięśnie języka:

- **młotek** – uderzaj językiem o dźwieszka tuż za górnymi zębami naśladowując wbijanie gwoździa (x10);
- **winda** – otwórz szeroko buzię, poruszaj językiem tak jakby był windą – raz do góry, raz do dołu, dotykaj miejsc tuż za zębami (x10);
- **koci grzbiet** – czubek języka zaparty o dolne zęby, uniesienie grzbietu języka (x10);
- **liczenie zębów** – dotykaj czubkiem języka wszystkich zębów po kolei – najpierw górnych, potem dolnych przy szeroko otwartych ustach (x3).

Ćwiczenia usprawniające wargi:

- **kóleczo** – układanie warg w kształt koła (x5);
- **niejadek** – wciąganie warg w głąb jamy ustnej (x5);
- **strzelanie ustami** (x10);
- **zakładanie warg I** – załóż dolną wargę na górną (x5);
- **zakładanie warg II** – załóż górną wargę na dolną (x5);
- **zakładanie warg na zmianę** – zakładaj wargi jedna na drugą na zmianę (x5);

Powtórz wyrazy (w przypadku trudności wymawiaj wyrazy z podziałem na sylaby):

- koc;
- Kuba;
- Kasia;
- kupić;
- kopać;
- kolacja;
- kuchnia;
- kość;
- oko;
- foka;
- mąka;
- wykopać;
- mleko.